



～お知らせ～

●●閉院のお知らせ●●

木城クリニックは
令和3年2月26日(金)をもちまして、閉院となります。

※木城薬局は、3月からも変わらず営業しております。
OTCなどの販売もごさいますので、お気軽にお越しください♪



●●OTC紹介●● 【リスブラン 薬用PWハンドクリーム】



- 家事や乾燥による手荒れを防ぐ、保湿性の高いナチュラルなつけ心地のハンドクリームです。
- 無香料・無着色。防腐剤も入っていません。
- お口に入っても大丈夫！安全性の高い成分で出来ています。



【小(40g)] ¥770- 【大(80g)] ¥1,100-

OTCとは、医師の処方せんがなくても薬局・薬店で購入できる一般用医薬品・商品の事です。取り寄せて欲しいOTCがあれば、ご相談下さい♪



●●食事療法レシピ●● 【ブロッコリーとささ身のごま和え】

【材料】(2人分)

- ブロッコリー・・・80g
- 鶏ささ身・・・2本
- 酒・・・大さじ1/2
- 七味唐辛子・・・お好みで
- <A>
- 練りごま(白)・・・大さじ2
- しょうゆ・・・小さじ1と1/2
- 砂糖・・・小さじ1/2
- 生クリーム・・・大さじ2



1人分の栄養価と効果

- エネルギー/235kcal
- 塩分/0.8g

こんな方におすすめ

- 肌荒れ・貧血・疲労

- ①…ブロッコリーは小房に分けて塩ゆでし、水気を切る。
- ②…ささ身は耐熱皿に並べて酒をふり、ラップをして電子レンジ(600W)で3分ほど加熱し、冷ます。冷めたらラップをはずして手で細かくさく。
- ③…<A>を混ぜ合わせて和え衣を作り①・②を和える。
- ④…③を盛り付け、好みに七味唐辛子をふる。

レシピポイント

ビタミンCの1日の必要量の半分を摂取できるメニューです。基礎体力を高める良質たんぱく質食品の鶏ささ身と、風邪のウイルスの侵入を防ぐビタミンCの豊富なブロッコリーの組み合わせです。



木城薬局

児湯郡木城町大字高城3848-3

TEL: 0983-32-2770

※ご意見・ご要望等ありましたら、お気軽にスタッフに声をかけてください♪

<http://satokan.com/>

携帯・スマホからもアクセスOK!



facebook やってます

佐藤幹薬局