



令和1年10月1日作成・発行

～消費税増税に伴う価格改定のお知らせ～

2019年10月1日から消費税が10%になったことに伴い、一部の医療保険・介護保険・薬価が引き上げられます。

これにより、医療機関の窓口でお支払いいただく料金も変更されます。

ご理解のほど、よろしくお願い致します。

また、保険外商品についても一部価格が変更になります。

合わせてご了承くださいませようお願い申し上げます。

木城クリニック 11月休診のお知らせ

11月7日(木)～11月10日(日)は
休診です。

※木城薬局は
通常通り開局しております。

★OTC紹介★

※OTCとは、医師の処方せんがなくても薬局・薬店で購入できる一般用医薬品・商品の事です。
★取り寄せて欲しいOTCがあればご相談下さい(▽)



リスブラン 薬用PWハンドクリーム



小(40g) **¥756-**(税込)
大(87g) **¥1,080-**(税込)



※日常の家事や乾燥による手荒れを防ぐ保湿性の高い、ナチュラルなつけ心地のハンドクリームです。

無香料・無着色。防腐剤も入っていません。お口に入っても大丈夫！安全性の高い成分で出来ています。



リスブラン 薬用フットクリーム



85g **¥2,160-**(税込)

※コチコチかかとやカサカサかかとひび割れて痛い方にオススメ♪

硬くなった角質に潤いを与えて柔らかくする、日本で初めて開発された足専用のクリームです。

肌荒れ改善だけでなく、**抗菌・防臭効果**や**むくみの改善**もできます。



★食療法レシピ★

【牛肉レンコン炒め】

【材料】(2人分)

- ★レンコン・・・1節(200g)
- ★油・・・適量
- ★牛肩ロース(薄切り)・・・200g
- ★葉ネギ・・・1本
- ★白ごま・・・1g

<A>

- ★砂糖・・・大さじ1
- ★醤油・・・大さじ1と1/2
- ★みりん・・・大さじ1
- ★酒・・・大さじ1

1人分の栄養価データ

- ★エネルギー/384kcal★
- ★塩分/2.1g★

こんな傾向の方にオススメ

- ★肌荒れ・貧血★



【作り方】

- ①…レンコンは8mm幅の半月切りにし、水にさらしてあく抜きした後ザルにあげて水気を切っておく。薄切り牛ロースは5cm幅に切る。葉ネギは小口切りにする。
- ②…レンコンを耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジで3分加熱する(600w)
- ③…フライパンを中火で熱して油をしき、牛ロースを炒め、火が通ったらレンコンを加えて炒める。火を弱めて混ぜ合わせた<A>を入れ、水分がなくなるまで炒めたら、皿に盛り葉ネギとゴマを散らす。

レシピポイント

レンコンを予めレンジで加熱することで、時短できます。小分けに冷凍保存しておくと、お弁当のおかずにも便利です。牛肉には鉄が含まれ、鉄は貧血予防に欠かせない栄養素です。



木城薬局

児湯郡木城町大字高城3848-3

TEL: 0983-32-2770

※ご意見・ご要望等ありましたら、お気軽にスタッフに声をかけてください♪

<http://satokan.com/>

携帯・スマホからもアクセスOK!



facebook やってます



佐藤幹薬局