



平成31年4月1日作成・発行

～おしらせ～

★★4月当番医のお知らせ★★

4月29日(月)は当番医です。
9:00～17:00 の開局になります。

★★4月・5月連休のお知らせ★★

4月30日(火)～5月6日(月)は
お休みとなっております。

※木城クリニックさんも
4月30日(火)～5月6日(月)はお休みです。

要指導医薬品

第1類医薬品

をお買い求めの皆様へ。

大切なお知らせです。

「要指導医薬品」は、医療用医薬品と同じ成分・同じ容量のお薬です☆
皆様が薬局や店舗で「要指導医薬品」「第1類医薬品」を購入する際には、薬剤師から、皆様の安全を守るために必要な事項をお伺いしています。
少しお時間をいただきますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



★★OTC紹介★★

【トマトの酢】

※OTCとは、医師の処方せんがなくても薬局・薬店で購入できる一般用医薬品・商品の事です。
★取り寄せて欲しいOTCがあれば ご相談下さい(∇)



おいしいトマト酢で、健康生活！

只今、試飲を
ご用意しております！
この機会に
ぜひお試しください！！

【容量】 720ml (ストレート飲料)
【価格】 ¥800



★広島県の「まる豊ブランド完熟トマト」を使用しています。
冷涼な気候の中で太陽の恵みをたっぷり浴びた、高品質で食味の良いトマトです。

★トマトの赤色はリコピンという栄養素です。
生活習慣病予防や老化抑制に効果があると言われています。
「トマトが赤くなると医者が青くなる」という諺があるほど、健康に役立つ野菜です。

★甘くておいしい完熟ざくろを種ごと絞った果汁入り。
ざくろはポリフェノールやカリウム、ビタミンCが豊富に含まれています。

★★食事療法レシピ★★

【材料】(4人分)

- ◆小松菜・・・200g
- ◆長いも・・・80g
- ◆納豆・・・80g
- ◆刻みのり適量
- ◆しょうゆ・・・大さじ1

【作り方】

- ①…小松菜はゆでて、2～3cmの長さに切り、水気を絞ります。
- ②…長いもは、ポリ袋に入れ、すりこ木などでたたきます。
- ③…納豆に調味料、長いもを混ぜ、小松菜を和えます。
- ④…器に盛り、刻みのりをのせます。



レシピポイント

納豆には粘膜を保護して皮膚を正常に保つのに役立つビタミンB2が豊富です。のりや練りからしを加えることで塩分を抑えら

こんな傾向の方にオススメ

■花粉症■

1人分の栄養価データ
■エネルギー/65kcal■



木城薬局

児湯郡木城町大字高城3848-3

TEL: 0983-32-2770

※ご意見・ご要望等ありましたら、お気軽にスタッフに声をかけてください♪

<http://satokan.com/>

携帯・スマホからもアクセスOK!



facebook やってます

佐藤幹薬局