



～おしらせ～

★お盆の営業時間のお知らせ★

木城薬局は、
お盆も通常通りの営業です♪

※木城クリニックは
8/10(木)午後～8/15(火)休診です☆



★新しい薬剤師のお知らせ★

山尾 英輝(やまおひでき)先生



都城からやって来ました。
しかし、出身は延岡市です☆
お酒と食べる事が好きです♪
宜しくお願いします。

★★OTC紹介★★ 【OS-1ゼリー】

※OTCとは、医師の処方せんがなくても薬局・薬店で購入できる一般用医薬品・商品の事です。
★取り寄せて欲しいOTCがあればご相談下さい(▽)

水分補給はしたいけど、液体は飲み難い…

子供が液体を飲んでくれない…

手軽に持ち運びたい…

そんなお悩みの方に！！

経口補水液OS-1ゼリー！！

《OS-1ゼリーとは？》
電解質と糖質の配合バランスを考慮した経口補水液です♪
感染性腸炎、下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、
経口摂取不足による脱水状態、過度の発汗による脱水状態等に適しています♪

液体のOS-1(¥180)もあるよ♪

喉が渴く前に



[商品名] : OS-1ゼリー
[内容量] : 200g
[メーカー] : 大塚製薬
[価格] : ¥180(税込)

★★食事療法レシピ★★ 【ミョウガと焼き茄子の和え物】

【材料】(2人分)

ナス……1と1/2本
油……適量
ミョウガ…2個
大葉……1枚

<A>

ポン酢…大さじ1
ゴマ油…小さじ3/4



【作り方】

- ① ナスは半月切り、ミョウガは縦に4等分、大葉は線切りにする。
- ② フライパンに油をしき、ナスを中火でしんなりするまで炒める。
- ③ ボウルにミョウガ、ナスを入れ<A>を加えて和える。

★こんな傾向の方にオススメ★ 動脈硬化・糖尿病・肥満

1人分の栄養価データ

- エネルギー/87kcal
- 脂質/7.1g

～レシピポイント～

みょうがはさっと茹でるとアクがぬけ食べやすくなります。冷やすときっぱりしておいしく食べられますよ♪



木城薬局

児湯郡木城町大字高城3848-3
TEL: 0983-32-2770

※ご意見・ご要望等ありましたら、お気軽にスタッフに声をかけてください♪

<http://satokan.com/>

携帯・スマホからもアクセスOK♪



facebook やってます

佐藤幹薬局

いいね!

