



平成27年8月1日作成・発行

～お知らせ～

★お盆の営業時間のお知らせ★

8月13日・14日(木～金)
→9:00～17:00



※木城クリニックは
8/12(水)午後～8/16(日)休診です☆

薬局のキャラクターが

決まりました♪♪



大分県の画家：MYU↑(みゆう)さんに、経営理念・社是・営業方針をお伝えし、佐藤幹薬局のイメージをキャラクターにいただきました♪
これから宜しくお願いします♪



ホームページを
リニューアルしました!
satokan.com



※Facebookもやっています♪ SATO 佐藤幹薬局

OTC紹介

経口補水液OS-1

緊急搬送の60%は
室内で発生しています!

【商品名】:OS-1
【内容量】:500ml
【メーカー】:大塚製薬
【価格】:¥180(税込)



※OTCとは、医師の処方せんがなくても薬局・薬店で購入できる一般用医薬品・商品の事です。
★取り寄せて欲しいOTCがあれば ご相談下さい(▽)

【経口補水液を飲むときの心得】

- ① 一気に飲まないでゆっくりと少しずつ。
- ② 濃度を変えない・凍らせない・他のものと混ぜない。
- ③ 無理に飲まない。
- ④ 健康な人には美味しくなく、

【1日当たりの摂取量】

乳児 : 体重1kgあたり30～50ml
幼児 : 300～600ml



◆◆食事療法レシピ◆◆
《オクラと卵豆腐の冷やし汁》

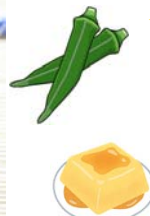
1人分の栄養価データ
●エネルギー/72Kal
●塩分/2.4g

【作り方】

- ①…オクラは、塩(分量外)少々で塩もみして表面のうぶ毛を取り、輪切りにする。
- ②…鍋にだし汁を入れて中火にかけ、沸騰したら①のオクラを加えて1分程度煮立てる。薄口しょうゆ・塩を加えて味を調え、火を止める。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ③…器に卵豆腐を入れ、②を注ぐ。

【材料(2人分)】

- ☆卵豆腐…2個
- ☆オクラ…2本
- ☆だし汁(鰹・昆布)…400ml
- ☆薄口しょうゆ…大さじ1
- ☆塩…小さじ1/4



★こんな傾向の方にオススメ★
★疲労回復・夏バテ予防・ダイエット★

木城薬局

児湯郡木城町大字高城3848-3
TEL: 0983-32-2770



※ご意見・ご要望、その他分からないことがあれば、お気軽にスタッフに声をかけてください。