

青BATO 4月号



平成26年4月1日作成・発行

～おしらせ～



★4月29日（祝・火）は当番医です。9：00～17：00の開局になります。

★そして…4月はスタッフが増えます！（*^▽^*） 宜しくお願い致します。

守部 亜依さん



こんにちは。
出産・育児の為 お休みをいただいていた守部です。
無事に元気な男の子が誕生しました（^^）
また木城薬局でお世話になります。
気軽に声をかけてください！
宜しくお願いします（^^）

佐藤 英樹 先生



北の大地、北海道から波を求めてやってきました！
宮崎県に住んで三年目になるのですが、気候が良いのは勿論、人が凄く温かい！ってトコがメチャメチャお気に入りです！！
これから、佐藤 英樹を宜しくお願いします！！

★重要なお知らせです！★

※ H26年4月は、2年に一度の医療改正が施行されます。



改正に伴い、患者様にご負担いただくお薬代の一部負担金がこれまでと異なることが予想されます。

詳細の一部に関しましては、領収証とご一緒にお渡ししています明細書に記載されていますので、

ご不明な点があったらご遠慮なくお尋ね下さい。

★OTC【尿とりパッド】紹介★

※OTCとは、医師の処方せんがなくても薬局・薬店で購入できる一般用医薬品・商品のことです。

■大人用おむつ・はくパンツ・普通のパンツに着けて

利用するのが尿とりパッドです。

《尿とりパッドを使用するメリット》



★外出や旅行先でトイレが不安な方にもオススメです♪

◇当薬局ではこちらも販売しております♪

その①：交換が楽なこと

尿とりパッドを正しく上手に活用することで、利用者や介護者の身体・精神的負担を軽くすることができます。

その②：経済的であること

パッドを交換すれば、外側のおむつやパンツを換える必要がありません。身体の状態や1日の交換回数などに合わせて、さまざまなタイプが用意されています。

尿とりパッド

【商品名】

マーヤ これで安心

【1枚サイズ】

17.5cm×36cm

【全体吸収量】

約400ml

【枚数】24枚入り



★取り寄せて欲しいOTCがあれば、ご相談ください。*^▽^*

食事療法レシピ

♪こんな傾向の方にオススメ……糖尿病・肥満♪

1人分の栄養価データ

たけのことキャベツの辛味噌炒め



●エネルギー:98 kcal ●塩分:0.5 g

◆材料（2人分）

- ゆでたけのこ……………1本（160g）
- 春キャベツ……………2枚
- いりごま……………適量

【A】

- 味噌……………小さじ1
- マヨネーズ……………小さじ4
- タバスコ……………適量

★作り方★

- ① たけのこは6等分のくし切りにし、ざく切りのキャベツを敷いた耐熱皿にのせる。
- ② 【A】を小さなビニール袋で揉み混ぜて端をハサミで切り、たけのこにかける。
- ③ オーブントースターで5分焼き、いりごまをふりかけて完成♪^0^/

～レシピポイント～

たけのこは内臓脂肪の蓄積を抑える効果があり、肥満や便秘が気になる方にオススメです。



児湯郡木城町大字高城3848-3

木城薬局

TEL：0983-32-2770

※ご意見・ご要望、その他分からないことがあれば、お気軽にスタッフに声をかけてください。