



～お知らせ～

★お盆の営業時間のお知らせ★

佐藤調剤薬局は、
お盆も通常通りの営業です♪



薬局のキャラクターが

決まりました♪♪



大分県の画家：MYU↑(みゆう)さんに、経営理念・社是・営業方針をお伝えし、佐藤幹薬局のイメージをキャラクターにいただきました♪
これから宜しくお願いします♪

ホームページを
リニューアルしました!
satokan.com



※Facebookもやってます♪ SATO 佐藤幹薬局

OTC紹介

経口補水液OS-1

緊急搬送の60%は
室内で発生しています!

[商品名] : OS-1
[内容量] : 500ml
[メーカー] : 大塚製薬



※OTCとは、医師の処方せんがなくても薬局・薬店で購入できる一般用医薬品・商品の事です。
★取り寄せて欲しいOTCがあれば ご相談下さい(▽)

【経口補水液を飲むときの心得】

- ① 一気に飲まないでゆっくりと少しずつ。
- ② 濃度を変えない・凍らせない・他のものと混ぜない。
- ③ 無理に飲まない。
- ④ 健康な人には美味しくなく、

【1日当たりの摂取量】

乳児 : 体重1kgあたり30～50ml
幼児 : 300～600ml



喉が渴く前に!
日頃からこまめな水分補給を!

◆◆食事療法レシピ◆◆ 《オクラと卵豆腐の冷やし汁》

【作り方】

- ①…オクラは、塩(分量外)少々で塩もみして表面のうぶ毛を取り、輪切りにする。
- ②…鍋にだし汁を入れて中火にかけ、沸騰したら①のオクラを加えて1分程度煮立てる。薄口しょうゆ・塩を加えて味を調べ、火を止める。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ③…器に卵豆腐を入れ、②を注ぐ。

【材料(2人分)】

- ☆卵豆腐…2個
- ☆オクラ…2本
- ☆だし汁(鰹・昆布)…400ml
- ☆薄口しょうゆ…大さじ1
- ☆塩…小さじ1/4



1人分の栄養価データ

- エネルギー/72Kal
- 塩分/2.4g

～レシピポイント～
オクラのぬめりには粘膜の保護や整腸作用があり、免疫力を高め、疲労回復や夏バテ解消に効果が期待できます。



★こんな傾向の方にオススメ★
★疲労回復・夏バテ予防・ダイエット★

佐藤幹薬局

延岡市東本小路132

TEL : 098333-3320

